

1. Гипоаллергенные смеси торговых марок «Беллакт ГА-1» (Беларусь), «NAN ГА-1» (Швейцария), «Humana 0-НА» (Германия), «ФРИСОЛАК ГА-1» (Голландия) по информации производителей, данной на этикетках продуктов, почти идентичны по своему составу, однако в смеси «Беллакт ГА-1» несколько выше содержание отдельных витаминов и микроэлементов, оказывающих значительное влияние на гармоничное развитие ребенка на первом году жизни, а цена – значительно ниже зарубежных аналогов.

2. Отечественное предприятие «Беллакт» представляет широкую линейку лечебных смесей для вскармливания детей с первых дней жизни, сочетающие в себе высокое качество и доступность и 61% матерей, дети которых находятся на искусственном вскармливании с использованием гипоаллергенных смесей, отдают предпочтение продукции данного предприятия.

#### **Литература:**

1. Балаболкин, И.И. Вчера, сегодня и завтра детской аллергологии / И. И. Балаболкин // Педиатрия. – 2002. – № 5 – С. 38-43.
2. Василевский, И. В. Современные подходы к оптимизации питания детей раннего возраста / И. В. Василевский // Медицинские знания. – 2014. – № 5. – С. 3-10.
3. Гаппаров, М.М., Левачев, М.М. Питание детей первого года жизни: взгляд нутрициолога / М.М. Гаппаров, М.М. Левачев // Вопросы питания. – 2001. – № 4. – С. 23-27.
4. Конь, И.Я., Фатеева, Е.М., Сорвачева, Т.Н. К дискуссии по проблемам вскармливания детей первого года жизни / И.Я. Конь [и др.] // Педиатрия. – 2003. – № 1. – С. 69-74.

## **ОСНОВНЫЕ АСПЕКТЫ РАЗВИТИЯ СОВРЕМЕННОЙ ПЛАСТИЧЕСКОЙ И ЭСТЕТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ В БЕЛАРУСИ. ИЗУЧЕНИЕ ОТНОШЕНИЯ СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ К ПЛАСТИЧЕСКИМ ОПЕРАЦИЯМ**

**Могучий М.В.**

*студент 3 курса лечебного факультета*

Научный руководитель – старший преподаватель Е.В. Синкевич

Кафедра общей гигиены и экологии

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

**Актуальность.** Пластическая хирургия – это раздел хирургии, занимающийся восстановлением и улучшением формы и функций человеческого тела.

Пластическая хирургия известна очень давно. В Индии в 800 году до н.э. уже могли делать пластические операции. Конечно, в те времена хирургия была далека от современной: не было аппаратуры, асептики и анестезии, а о силиконе и других имплантатах даже не помышляли. Все пластические операции сводились к лоскутным методам.

В настоящее время очень актуальна тема пластической хирургии. Долгое время общество предпочитало закрывать глаза на данную область медицины. Изначально люди обращались к хирургам-пластикам лишь когда нужно было устранить последствия после травм, исправлять же свой есте-

ственный внешний вид считалось выходом за рамки дозволенного. В последние годы отношение к подобного рода операциям кардинально изменилось. Пластические операции сейчас – одна из востребованнейших областей медицины. Количество сотней и тысяч обратившихся с каждым днём возрастает. Зачастую услугами пластических хирургов начали пользоваться мужчины, в то время как в предыдущие десятилетия с подобного рода ситуациями можно было столкнуться лишь в чрезвычайных и исключительных случаях.

Пластическая хирургия в Беларуси интенсивно развивается. Количество операций увеличивается с каждым годом, ведь рост обращений к пластическим хирургам и косметологам во многом зависит от благосостояния. Чем лучше у человека финансовое положение, тем больше он готов вкладывать в себя, в том числе и во внешность.

Пластическая хирургия является областью медицины, требующей от врача особого профессионализма. В последние годы наметилась тенденция, когда жители разных стран (Россия, Украина, Канада, США, Израиль) приезжают в Беларусь для выполнения той же, липосакции, абдоминопластики либо подтяжки лица у белорусских пластических хирургов, что обусловлено низкой стоимостью пластических операций в Беларуси и высокой квалификацией наших врачей, которые также оперируют в странах ближнего зарубежья.

Сегодня пластическая хирургия лишь начинает освобождаться от того мрачного ореола, который создало вокруг нее предыдущее поколение. Она больше не является хирургией для избранных, помогающей звездам кино и эстрады продлить карьеру, а богатым дамам стереть морщины. Она доступна людям среднего достатка.

**Цель.** Целью данного исследования является изучение актуальных вопросов в области современной пластической и эстетической хирургии, а также оценка отношения студентов учреждения образования «Гродненский государственный медицинский университет» к пластическим операциям.

**Материалы и методы исследования.** Изучение и анализ тематических литературных и информационных источников, добровольное анкетирование путем распространения социологического интернет-опроса. Объект исследования – студенты учреждения образования «Гродненский государственный медицинский университет». (300 человек). Статистическая обработка данных осуществлялась с помощью компьютерной программы MS Excel.

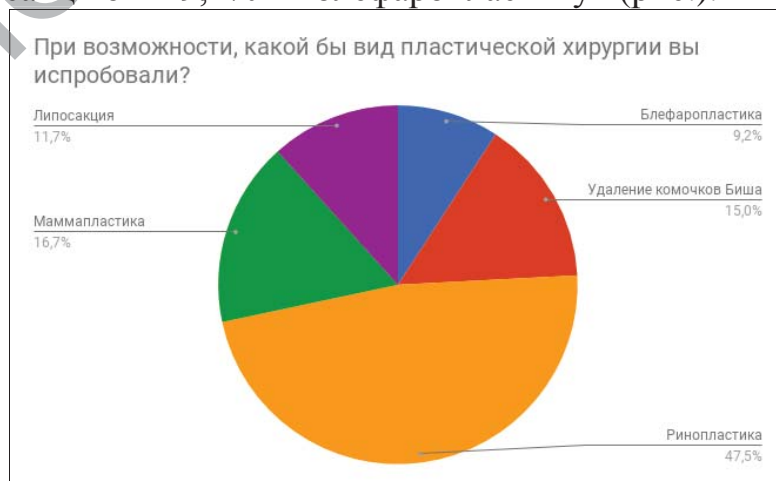
**Результаты и их обсуждение.** В результате проведенного исследования было установлено, что на данный период времени все чаще и чаще инвазивные методы пластической хирургии заменяются неинвазивными. Перед тем, как обратиться к хирургии, люди стали использовать все возможные неинвазивные методики, например, аппаратное омоложение лица. Отличительными чертами являются: короткий восстановительный период, который занимает всего 3–5 дней (за этот срок полностью пройдет незначительная отечность и покраснение); использование эндотинов вместо филеров, позволяющее корректировать различные участки тела без провисания, а также лапароскопическая методика, которую в общей хирургии применяют в операциях на брюшной полости, – являются малоинвазивными методами и

в данный период времени широко используемые пластическими хирургами. Кроме того, у врачей – пластических хирургов появилась возможность часть операций делать при помощи эндоскопа.

Новый прорыв современной пластической хирургии – это появление 3d-мезонитей, т. е. нитей с насечками, которые не только фиксируют ткани в новом положении, но и стимулируют выработку коллагена – природного каркаса кожи, при этом обладая способностью полностью рассасываться в течение полугода, распадаясь на безопасные компоненты. Диапазон их возможностей велик: коррекция тонуса кожи, увеличение ее плотности, устранение морщин, гравитационного птоза щек, подбородка; восстановление тонуса мимических мышц; сглаживание рельефа тканей при коррекции фигуры или липосакции, коррекция целлюлита.

Ультразвуковые и лазерные технологии в эстетической хирургии, расширяя тем самым возможности пластической хирургии, пришли на смену прежней липосакции, которая предполагала удаление жировых отложений через проколы в коже. Поэтому сегодня скорректировать фигуру можно, не травмируя поверхностных тканей, причем оба этих метода гарантированно возвращают коже прежнюю подтянутость и эластичность. По сути эти две технологии довольно схожи, т. к. жир удаляется здесь путем разрушения жировых клеток под воздействием лазерного луча или ультразвука. Разрезы в обоих случаях не требуются – производятся лишь единичные проколы.

Анализ анкет, позволявших дать оценку отношения к пластической хирургии среди молодежи, показал, что большинство студентов (35,0%) к пластическим операциям относятся положительно, 34,2% – нейтрально и 30,8% – негативно. В ходе опроса выяснилось, что 85,0% респондентов не делали или не собираются делать пластические операции, 12,5% – собираются в скором будущем обратиться за помощью к пластическим хирургам, и всего 2,5% среди опрошенной молодежи уже подвергались хирургическому вмешательству. Отвечая на вопрос «При возможности, какой бы вид пластической хирургии вы испробовали?» 47,5% молодежи выбрали ответ «ринопластику», 16,7% – «маммапластику», 15,0% – «удаление комочков Биша», 11,7% – «липосакцию» и 9,2% – «блефаропластику» (рис.).



**Рисунок. – Сравнительный анализ предпочтений к пластическим операциям у студентов Гродненского государственного медицинского университета**

Рассматривая вопросы о возможных последствиях изменения качества жизни, было установлено, что 65,8% респондентов считают пластическую операцию средством улучшения жизни в целом, а 34,2% – указывают на то, что хирургическое вмешательство не сможет никак повлиять на жизнь человека. При этом 60,0% студентов – медиков из общего числа опрошенных уверены, что пластическая хирургия может быть опасной для жизни и 40,0% – считают ее абсолютно безопасной.

**Выводы.** Всплеск пластической хирургии, который наблюдается сейчас в Беларуси, показывает, что страна развивается, а услуги пластических хирургов оказываются на высоком уровне. Совершенные методики и медицинское оборудование является одним из самых главных факторов в пластической хирургии.

При анализе данных проведенного анонимного анкетирования было выявлено, что большая часть студентов УО «Гродненский государственный медицинский университета» положительно относятся к хирургическим вмешательствам и при возможности, большинство респондентов с легкостью доверились профессионализму пластических хирургов.

#### **Литература:**

1. Адамян, Р.Т. Новые технологии пластической хирургии / Р.Т. Адамян и соавт. // Материалы II Международной конференции «Современные технологии и возможности реконструктивно-восстановительной и эстетической хирургии». – М., 2010. – С. 43.
2. Белоусов, А.Е. Пластическая, реконструктивная и эстетическая хирургия. – СПб.: Гиппократ, 1998. – 744 с.
3. Пейпл, А.Д. Пластическая и реконструктивная хирургия лица. – М.: БИНОМ. Лаборатория знаний, 2007. – 951 с.

## **ДОНОЗОЛОГИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ ЖЕНЩИН-ВРАЧЕЙ АКУШЕРОВ-ГИНЕКОЛОГОВ**

**Наумов А.И.**

*студент 3 курса, лечебного факультета*

Научный руководитель – ассистент Е.С. Лисок

Кафедра общей гигиены и экологии

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

**Актуальность.** В сохранение репродуктивного здоровья женского населения значительный вклад вносят врачи акушеры-гинекологи, условия труда которых, однако, являются одними из наиболее неблагоприятных среди всех врачебных специальностей [3].

Среди применяемых гигиенических подходов для выявления изменений состояния здоровья важное место занимают неинвазивные, нетравматичные и малозатратные методы донозологической диагностики, одним из которых является цитоморфологическое исследование буккального эпителия, позволяющие достаточно объективно оценить степень выраженности нарушений адаптационных процессов в организме [2].